

# 臘ろう八はち接せ心しん

12月8日のお釈迦様のおじょうどう成道せつだうのおさつりの日に向けての坐禅会



ろう ろう 蠟燭ろうそくの

あか あか 灯りあかりで坐すわる

静寂しじやくの



ひととき

12月4日・5日  
(土) (日)

19:30 ~ 21:30 坐禅のみ

12月8日(水)

5:00 ~ 5:25 坐禅  
5:25 ~ 6:15 朝のおつとめ  
(成道会)  
6:30 ~ 7:30 山登り

おまけ