

11月14日（月）から

# 健康おどり 始まります

盆踊りから歌謡曲まで  
普段着のまま楽しく踊って健康に

炭坑節、河内音頭、ソーラン節、東京音頭、川西音頭、  
きんたくん体操、北の宿から・・・

講師：上松 智代乃さん



毎月第2・4月曜日 13時から15時（途中休憩あり）

参加費1回500円（会場お礼など）

於：岡本寺小堂