

# ローソクの灯り一本で坐る「土曜夜の坐禅会」

第4日曜日の前の土曜日 19:30~21:00 過ぎ その後雑談 21:30 頃解散

2024/ 2/24、3/23、4/27



## 坐禅と読経「日曜早朝坐禅会」

毎月第4日曜日 6:30~9:00 ごろ  
2024/ 2/25、3/24、4/28

**6:30~7:15 坐禅**

**7:20~8:10 朝のお勤め**

**8:15~9:00 仏教のお勉強**

(正法眼蔵「現成公案」解説)



いずれも参加費 無料 予約不要