

# ローソクの灯り一本で坐る 「土曜夜の坐禅会」

第4日曜日の前の土曜日 19:30~21:00 過ぎ その後雑談 21:30頃解散

2024 12/21 2025 1/25、2/22



## 坐禅と読経 「日曜早朝坐禅会」

毎月第4日曜日 6:30~9:00 ごろ

2024 12/22 2025 1/26、2/23

**6:30~7:15 坐禅**

**7:20~8:10 朝のお勤め**

**8:15~9:00 仏教のお勉強**

(正法眼蔵「現成公案」解説)



いずれも参加費 無料 予約不要